

Bildterapiens Dag i Stockholms Län - lördag 1. oktober - årets tema: "BROAR"

På Kungstensgatan 45,



Folkuniversitetet

Kursverksamheten vid Stockholms universitet

händer följande kl 9.00 -17.00

ALLA AKTIVITETER ÄR GRATIS

8.30 - 9.00 KAFFE OCH MINGEL, INSKRIVNING TILL WORKSHOPS, OCH FÖRSÄLJNING AV BÖCKER.

9.00 – 9.15 MARKETTA IVARSDOTTER INLEDER DAGEN

Bildterapibron – ett gruppbild projekt som publiken skapar under dagen.

9.15 - 10.15 **Konsten - näring för kropp och själ. Blir vi friskare av konstsamtal?**

Britt Maj Wikström konstvetare, docent på KI och professor på Högskolan i Oslo Akkershus berättar i föredraget om sin forskning på konstbildens betydelse utifrån olika perspektiv, bl a hälsoeffekter av samtal kring konstbilder.

10.15 - 10.45 kaffe och mingel, INSKRIVNING TILL WORKSHOPS ,OCH FÖRSÄLJNING AV BÖCKER

10.45 – 12.15: WORKSHOPS:

A) "De tre Bockarna Bruse" - Hur kommer man över bron? Med mycket lekfullhet, tillit och medfödd kreativitet, ska vi tillsammans försöka hitta och övervinna våra inre troll. En *sagolik* bildterapiworkshop ledd av Jane Hawes - bildterapeut, konstnär och bildpedagog och Lisa Braaf - beteendevetare och bildterapeut (max 12 deltagare).

B) Kan våra husdjur hjälpa oss att bygga broar till andra människor, tider och miljöer? Vi träffas i en lekfull atmosfär och gör ett drama tillsammans innan vi målar av hjärtans lust. (max 10 - 12 deltagare).
Kerstin Jonsson - bildterapeut, socionom med utbildning i psykodrama, hundpsykolog.

C) Inre akvedukter och gemensamma broar" Vi målar en målning tillsammans, utifrån årets tema Bro/broar och får uppleva hur det skiljer sig mot att uttrycka sig individuellt utifrån samma tema. *Workshop* med **Clara Lindberg** - dipl.bildterapeut (max 10 deltagare).

12.15 – 13.15 LUNCH, KAFFEPAUS OCH FÖRSÄLJNING AV BÖCKER

13.30 – 15.00: WORKSHOPS:

D) Kaos som byggnadsmaterial mot större integration. Vi utgår från det som upplevs ointegrerat och fragmenterat i våra liv och handgripligen bearbetar materialet som ligger i bitar på bordet. Den bearbetade formen berättar om vårt nuvarande eller önskade psykiska tillstånd som vi sedan tillsammans kan reflektera över. (3-dim arbetsmaterial) *Workshop* med **Marketta Ivarsdotter**, konstpedagog, konstnär och bildterapeut (max 8 deltagare).

E) Hur bildterapi samverkar med familj och miljöterapeutiska metoder i våldsutsatta familjer. Föreläsning och workshop ledd av **Irene Persson**, familj och bildterapeut (max 15 deltagare).

F) Raseriets hantverk och kärlekens språk - den inre bilden som gatukonst. Med enkla frågeställningar sätter vi fart på våra tankar kring offentlig konst, graffiti och bildterapiens förhållningssätt till båda. Därefter fördjupar vi detta lekfullt och omsorgsfullt med hjälp av meditation och skapande. En föreläsning/workshop ledd av **Lotta Melanton**, bildterapeut och scenograf (max 10 deltagare)

