

## **Bildpsykoterapiutbildning, steg 1, Bildterapi Institutet Niarte; Brevens Bruk**

Treårig utbildning med intag var 1,5 år.

Grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning på Integrativ bildterapi. Processorienterat (learning by doing) med ett flerdimensionellt och holistiskt perspektiv. Utbildningen inbjuder gästlärare som är internationellt välkända och etablerade (professor/PhD) främst från USA och England. Vänder sig till sökande som vill arbeta med bild och kreativitet inom psykoterapi, vård, socialt arbete, personlighetsutveckling eller specialpedagogik.

### Utbildningsledare:

Lena Herö, Leg. psykoterapeut / MA in Clinical Art Therapy & Konstnär

Kenneth Wide, Leg. psykolog / Bildterapeut / HB-facilitator / Författare & Konstnär.

Hemsida: [www.niarte.nu](http://www.niarte.nu) E-post: [bildterapi@niarte.nu](mailto:bildterapi@niarte.nu)

### **Vad är bildterapi?**

Bildterapi är en konstnärlig terapiform som omfattar och integrerar konst och psykoterapi. Dess essens är kreativitet med fokus på bilden som spegel för självuttryck – kroppsliga, själsliga och andliga. Ordlösa minnen, känslor, tankar och upplevelser kan utforskas, gestaltas och benämnas i en genuin dialog med en annan människa. Bildterapi involverar hela personen för att ge form åt det som inte låter sig formas i ord. Den skapande intentionen är en upplevande och observerande handling som genererar omedelbara gensvar. De bilder som blir till förmedlar en autentisk kunskap; en överblickbarhet och resonans som gör att betraktaren genast förstår dess inre budskap. Fokus läggs på det meningsfulla och genuina som förnimms i bilden när det okända förenas med det kända. Broar skapas mellan inre psykiska rum, fantasier och verklighet.