

Sammanfattning av artikel om evidens för bildterapi vid behandling av psykosomatiska sjukdomar, ätstörningar och kris?

Kravet på evidensbaserad praxis (EBP) har påverkat bildterapi på samma sätt som det påverkat andra typer av interventioner som används i behandling. I den här studien jämfördes två olika system för utvärdering av bildterapi vid psykosomatiska besvär, ätstörningar och kriser. Sökningar genomfördes i databaser, tidskrifter och referenslistor från 1987 och framåt. Sökningarna resulterade i ett mycket stort antal artiklar men endast 32 artiklar uppfyllde våra kriterier för utvärdering. Artiklarna bedömdes med två olika utvärderingssystem: GRADE som i Sverige används av SBU, Statens beredning för medicinsk utvärdering och ett likartat, men generösare, utvärderingssystem från US Preventive Services Task Force (USPSTF / Task Force). När resultaten jämfördes visade det sig att enligt GRADE godkändes endast 16% (5 st.) av de 32 granskade artiklarna och enligt USPSTF / Task Force 59 % (19 st.). Evidens för bildterapi, vid behandling av psykosomatiska sjukdomar, ätstörningar och kris, fanns endast enligt utvärderingskriterierna från USPSTF / Task Force.

Evidensbegreppet är otydligt och enligt vår uppfattning finns därför en risk att effektiva behandlingar inte accepteras inom hälso- och sjukvården. En bredare syn på begreppet evidens skulle göra det möjligt att inkludera flera olika typer av forskning och interventionsstudier vid utvärdering av bildterapi.

Kontaktperson:

Gärd Holmqvist, Vuxenpsykiatriska mottagningen, Långgatan 18, 541 30 Skövde.

Tel.: 0500 - 47 29 46

e-post: gard.holmqvist @ vregion.se

Referens:

Holmqvist, G. & Lundqvist Persson, C. (2011). Is there evidence for the use of art therapy in treatment of psychosomatic disorders, eating disorders and crisis? A comparative study of two different systems for evaluation. *Scandinavian Journal of Psychology*.