



Bildterapiens Dag lördagen 6/10 2012 i Göteborg hade vi på Konstepidemin i Hus 8 nära Linnéplatsen - en utmärkt lokal där entusiastiska 40 personer deltog. Vi är mycket glada över samarbetet med Sensus i Göteborg!
Temat för dagen var **ELD & VATTEN** och den gemensamma bilden ovan skapades under dagen.

Dagens uppskattade programpunkter var:

Meditation och bild med Maj Högberg, socionom, symbolterapeut

Kroppsmålning med Åke Högberg, leg psykoterapeut som visar de avsnitt ur TV-programmet "Sagolika terapimetoder" och ledde en övning om hur man använder kroppen som inspirationskälla.

Eld- och vattenmyter som bildterapi

Eld- och vattentema i grekisk och nordisk mytologi presenterades av Catherine Rogers Jonsson, MFA, MA, ATR-BC i en föreläsning. Bildterapihandlingar introducerades och deltagarna skapade torrpastellteckningar baserade på förslag grundade på mytologin ovan.

Framtidsbilder med Lena Nilebrant, cert. Bildterapeut, lic. Mental Tränare & dipl. Coach handledare
Deltagarna följde med på en inre upptäcktsfärd och lärde känna sig själv ännu bättre! De skapade sin egen Framtid genom att utveckla och måla sin framtidsbilder!

Vi fick många positiva kommentarer efter dagens slut som:

- TACK en fantastiskt givande och inspirerande dag och workshop på Bildterapiens dag. Det hade ni ordnat bra♥
- Tack för en härlig, rolig och inspirerande dag! Den gav mersmak. Tack också för er generositet. Ni gav oss er djupa kunskap och visdom, er tid och ert engagemang. Dessutom fick vi allt material och en billig fika. Än en gång ett stort TACK!.
- Tack! Det blev en bra och givande dag. Härligt med att gå genom eld och vatten bla!! Gav kraft...
- Tack för en inspirerande och härlig dag igår, med nya härliga inre och yttre möten!