

# Bildterapiens Dag

Tema: **eld & vatten**



**Välkommen till  
Bildterapiens dag!**

**Lördagen 6/10 2012**

**Fri entré hela dagen!**

**Plats:** Konstpidemin, Hus 8  
nära Linnéplatsen

**Målgrupp:**

Du som, privat såsom yrkesmässigt, är intresserad av bildskapande och kreativitet för personlig utveckling och läkning.

Sprid gärna vårt program i ditt nätverk!

Arrangör: SRBT, Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter i samarbete med Sensus.

## PROGRAM:

Kl. 10.00

**Välkommen till Bildterapiens dag!**

Kl. 10.15 - 11.15

### **Meditation och bild**

Maj Högberg leder en övning och ger oss den underliggande teorin.

*Maj Högberg, socionom, symbolterapeut*

Kl. 11.30-12.30

### **Kroppsmålning**

Åke Högberg visar avsnitt ur teveprogrammet "Sagolika terapi-metoder" och leder en övning om hur man använder kroppen som inspirationskälla.

*Åke Högberg, leg psykoterapeut*

Kl. 13.30 – 15.00

### **Eld- och vattenmyter som bildterapi-behandling**

Eld- och vattentema i grekisk och nordisk mytologi presenteras av Catherine Rogers Jonsson i en föreläsning. Bildterapi-behandlingar introduceras och deltagarna erbjuds skapa torrpastellteckningar baserade på förslag grundade på mytologin ovan.

*Catherine Rogers Jonsson, MFA, MA, ATR-BC*

*Obs! Föreläsning och workshop på engelska!*

Kl. 15.15 – 16.15:

### **Framtidsbilder**

Följ med på en inre upptäcktsfärd och lär känna dig själv ännu bättre! Skapa din egen Framtid genom att utveckla och måla din framtidsbild! Lena Nilebrant är handledare för workshopen.

*Lena Nilebrant, cert. Bildterapeut, lic. Mental Tränare & dipl. Coach*

**SRBt**

Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter

I samarbete med:

**sensus**