

Lördagen den 4 oktober kl. 10-16

Konstepidemin Hus 8 (nära Linneaplatzen)

Fri entré



Bildterapiens Dag

Vad är Bildterapi?

Målgrupp: Du som är intresserad av bildterapi, kreativt skapande och personlig utveckling för hälsa och välbefinnande. Vänligen sprid vårt program till alla som kan vara intresserade!

Tider:

10.15-11.15 Kan bildterapi starta hälsofrämjande processer som leder till individuell utveckling?

Presentation av en avhandlingsplan. Möjlighet att ställa frågor kring forskning och evidens inom bildterapi. - Gärd Holmqvist, doktorand i bildterapi och arbetsterapeut

11.30-12.30 Trädet som tema i bildterapi - Sara Voxendal, leg. arbetsterapeut och magisterexamen i bildterapi, Umeå

12.30-13.30 LUNCH

13.30-14.30 "Sagens kreativa och läkande kraft" - workshop med Ingela Nyström dipl. psykosyntes-terapeut, storyteller och symbolpedagog

14.45-15.45 Självbilden - ur ett hållbart perspektiv. Workshop med P-O Gerhard Larsson, skådespelare & dramatisk formgivare och Lena Nilebrant, cert. bild-terapeut & lic. mental tränare