

Bilterapians dag 2014 i Västra Svealand

Rapport från Säter

Sätters kommun var med som medarrangör i samband med min utställning under temat "Bildens helande kraft". Kommunen skötte annonseringen i närområdet (Säterbladet, Annonssbladet). Inför vernissagen på utställningen den 20 sep skrevs reportage i två av våra tidningar. Där var det stort fokus på bildterapi och Bildterapians dag. Kommunen gjorde även affisch (bifogar som fil). Vi höll till i Kulturhörnan på biblioteket (utställningen plockades ner) och det kom 13 personer. Efter powerpointpresentationen med titeln "vad är bildterapi?" blev det fina samtal, främst kring flyktingar och möjligheten att möta upp dem med bildterapi. Deltagarna fick därefter göra en avslappningsövning och måla kring temat träd. Det var ett modigt och aktivt gäng som kom och alla deltog i reflektionerna efteråt. Flera var berörda och några frågade om möjlighet till att gå i bildterapi. Det var en riktigt fin stund!

Åsa Karner

Rapport från Falun

En minimal annons sattes in i tidningen under "Vad händer i Falun". Två dagar innan Bilterapians dag ringde Sveriges Radio, och på morgon därefter pratade jag direkt i P4 Dalarna om bild och Bildterapians dag under 5 minuter. Någon större genomslagskraft fick inte radioinslaget - det kom 5 personer. Rent funktionellt var det näsan perfekt, vi kunde alla vara i bildrummet samtidigt, men givetvis hade jag önskat att intresset varit lite större. I bildrummet berättade/informerade jag om bildterapi. Lite om ursprung, utveckling och om vad bildterapi kan innebära/innehålla i dag, dels allmänt men i synnerhet hur jag själv arbetar. Lite prat om materiel och det hållande rummet. Deltagarna fick sedan prova på den övning som jag i allmänhet börjar en terapi med. Först avslappning/centrering sedan ett klotter blundande med en pastellkrita i var hand, på STORT papper. Lite prat och en fortsättning med flytande färg i ca 20 minuter. Prat, hur kändes det? Frågor och svar. Efter en paus, höll min kollega Eva Olars (bildterapeut under vardande, Niarte) en till workshop, med kort meditation och målning på mindre papper, sittande med kriter, med utgångspunkt från färg och form som eventuellt kommit fram under nämnda meditation. Avslutning ca en timme senare än bestämt. Allt flöt på bra.

Med vänliga hälsningar Tomas Roslund

Rapport från Arvika

En jättefin dag i Arvika – i samband med en stor marknad var jag på konsthallen mitt i staden och hade Workshop. Det var 8 personer som deltog och många andra kom och var intresserade men skulle återkomma. Vi startade med intro om "Vad är bildterapi?" och gick vidare med avslappning och måleri från grundton/känsla som fanns inombords. Vi delade bilder och det blev en fin gemenskap. Konsthallen hjälpte till med lokal och affischen vilken sattes upp runt om i staden. För SRBt-bidraget köptes färg. Penslar, kriter och papper togs ur egen ficka. Staffli och penslar mm lånades av bildskolan Pilen.

Mvh Ann-Charlotte Hedenskog