



Förberedelse av Marianne, Hillevi och Gärd innan öppningen.

Bildterapi's Dag 20161101

Dagen genomförde vi på Art College, Folkuniversitetet, Första långgatan 16 B, Göteborg.

En kort presentation av Susanne Andersson, Regionombud, inledde dagen.

Catherine Rogers Jonsson, MFA, MA, ATR-BC, Auk. Bildterapeut, visade ett bildspel, "En introduktion till bildterapi", samt delgav oss historier runt de bilder som visades.

I föreläsningen "Söka efter hopp i flyktingarnas konstverk", berättade Catherine om sitt arbete med flyktingar från Syrien, Afghanistan, Eritrea, Sudan och Somalia. Hon delgav både det lustfyllda och svårigheter i arbete med gruppen. De var stolta över att hon skulle visa deras bilder för oss och vi var glada att få ta del av dem.

Under vår fikapaus ventilerades kulturella skillnader, utifrån ramar, och de erfarenheter många flyktingar bär på. Vi blev berörda av det Catherine delgav oss.

Därefter följde en föreläsning om Karins resa, "En färgstark förändringsresa bortom orden". Iris, bildterapeut, och Ann-Louise, sjukgymnast, träffade under lång tid Karin och genom basal kroppskännedom och bildterapi upprätthöll och förstärkte Karin sitt hopp om att nå sitt mål vilket var att komma tillbaka till 100% i sitt yrke. Iris och Ann-Louise berättade om fördelarna med att de kombinerat sina professioner, Karin höll med dem och hade inte velat ha det annorlunda. Karin lät oss ta del av sitt bildarbete, en stor målning som hon arbetat på i flera år. Hon berättade om olika detaljer i målningen och om det som hände henne just då. Det var spännande att få ta del av Karins, Iris och Ann-Louises arbete och inte minst att få se Karins målning.



Målad av en deltagare under workshopen.

I workshopen bjöds vi in att måla ett träd liksom Karin. Innan vi började fick vi ta del av en övning med inkänning med mindfulness och kroppsnärvaro. Gott att få fokusera en stund på kroppen. Under målningen stod vi i en ateljé och alla som önskade hade möjlighet att måla vid ett staffli. Efteråt återsamlades vi och de som önskade fick visa sin målning och säga några ord.

Dagen avslutades med utvärdering och det visade sig att både föreläsningarna och workshopen var mycket uppskattade av den lilla skaran på knappa 20 personer.

Susanne Andersson, Regionombud Västra Götaland